



MDAV

Maison Départementale
des Associations de Vendée

FORMATION - VOIX PARLÉE

Objectifs

- Découvrir et connecter les possibilités du souffle et l'articulation du texte
- Explorer les ressources sonores de la voix parlée en volume, en variétés de hauteurs
- Emettre sa voix en fonction de ses émotions

Compétences visées

- Connaître et pratiquer des exercices de détente vocale
- Mieux maîtriser la connaissance de sa voix parlée

Programme

- Présentation générale de la voix
- Découvrir et connecter les possibilités du souffle et l'articulation du texte, travailler son souffle, son maintien et ses techniques de respiration afin de permettre le développement des capacités vocales
- Porter attention à sa gestuelle, ses techniques de posture, son attitude avant et pendant la prise de parole afin de gagner en confort et d'éviter la fatigue vocale
- Reconnaître les troubles anxieux et apprendre à les gérer avec les techniques de gestion du stress
- Travailler sur des exemples concrets avec mise en situation

Méthodes pédagogiques, techniques et encadrement

Support pédagogique : Outil informatique (Powerpoint), articles, résumé en rapport avec chaque atelier.

Compétences techniques : un formateur spécialisé, tant en utilisation qu'en installation du programme.

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun

Nombre de participants

Minimum : 6
Maximum : 12

Méthodes pédagogiques

Active et participative

Durée

1 jour / 7 heures

Lieu

A définir

Intervenant

Directrice artistique

Documents remis

Exercices pratiques pour valider chaque objectif

Tarif

455€ (prise en charge possible par votre OPCO)

Suivi

A l'issue de la formation, il sera remis aux stagiaires :

- La feuille d'émargement des participants
- Une attestation de présence individuelle
- La fiche d'évaluation de la formation suivie

Modalités d'accès ou d'inscription à la formation

30 jours ouvrés de délais entre le moment où la proposition est acceptée et le début de la formation. Pour plus de détails nous consulter via le formulaire de pré-inscription, sur notre site www.mdavendee.fr

- Envoi devis pour formation suite à demande du client.
- Envoi convention de formation comportant notamment la liste des stagiaires et les dates de formation accompagnée du programme de formation.

Modalités d'évaluation

Exercices, études de cas, cas pratiques.

L'évaluation des connaissances se fait de façon continue, tout au long de la formation, et plus principalement lors de la réalisation d'un cas pratique. Il est demandé aux stagiaires d'appliquer pratiquement les connaissances théoriques apprises précédemment en utilisant les options des programmes qui ont été présentées. Les stagiaires, sous le contrôle du formateur, sont mis en situation de travail avec les programmes.

Accessibilité des formations

L'organisme accueille et accompagne les personnes en situation de handicap.

Les locaux sont accessibles aux PMR.

Référent pédagogiques et handicap : Alain GIRAUDEAU - formation@mdavendee.fr - 02 51 41 30 62

Contact

Référentes administratives : Constance GROUSSEAU et Orlane BOCQUIER - formation@mdavendee.fr - 02 51 41 30 62